



## Patienten-Information

### Oraler Glukose-Toleranztest (OGTT)

Sehr geehrte Patienten,  
um ein aussagekräftiges Testergebnis zu erhalten, bitten wir Sie folgende Punkte zu beachten:

#### Vorbereitung :

- Arzneimittel, die den Zuckerbelastungstest beeinflussen können (z.B. Schilddrüsenhormone, Oestrogene, Abführmittel, Diuretika, Kortison), sind mindestens 3 Tage vor dem Test abzusetzen, sofern dies ohne Gefahr für Ihre Gesundheit möglich ist. Hierzu ggf. bitte Rücksprache mit Ihrem Arzt oder mit uns halten.
- In den 3 Tagen vor dem Test sollten Sie sich kohlehydratreich ernähren, sofern nichts anderes von Ihrem Arzt oder und vereinbart wurde.
- Bis zu Beginn der Untersuchung sollten Sie auf normale körperliche Aktivität achten und Extreme vermeiden, also keine Bettlägerigkeit oder übermäßige Aktivität. Bitte benutzen Sie bei uns im Haus den Aufzug.
- Bei Frauen sollte der Test nicht in den ersten drei Tagen nach der Regelblutung durchgeführt werden.
- Vor dem OGT-Test müssen Sie eine 10 bis 16-stündige Nüchternperiode einhalten, d.h. Sie dürfen 10 bis 16 Stunden vorher nicht essen und trinken.  
Ausnahme: klares Wasser oder Mineralwasser.  
Nicht rauchen!
- Der Test sollte morgens bis 9 Uhr begonnen werden.
- Es erfolgt bei Ihnen die Blutentnahme für den Nüchternblutzuckerwert.
- Danach ist die Dextrose, eine Zuckerlösung, die Sie bei uns erhalten, innerhalb von 5 Minuten zu trinken.
- 60 Minuten sowie 120 Minuten nach Testbeginn erfolgt je eine weitere Blutentnahme.

#### Während der Untersuchung:

- Während des Tests halten Sie bitte körperliche Ruhe ein, also Sitzen oder Liegen. Bitte Benutzen Sie bei uns den Aufzug auf dem Weg zum Labor und zurück.
- Kein Kaugummikauen oder Bonbonlutschen während des Testes.
- Nikotinkarenz bis der Test vollständig abgeschlossen ist.

**Wir danken für Ihre Mitarbeit.**

#### Ihr Praxisteam

Diabetespraxis Wosch  
Friedrich-Ebert-Anlage 11a  
63450 Hanau  
info@diabetespraxis-wosch.de