

## Patienten-Information

### **Bestimmung des Glukose-Insulinquotienten oder Oraler Glukose-Toleranztest (OGTT)**

Sehr geehrte Patienten,  
um ein aussagekräftiges Testergebnis zu erhalten, bitten wir Sie folgende Punkte zu beachten:

#### **Vorbereitung :**

- Arzneimittel, die den Zuckerbelastungstest beeinflussen können (z.B. Schilddrüsenhormone, Oestrogene, Abführmittel, Diuretika, Kortison), sind mindestens 3 Tage vor dem Test abzusetzen, sofern dies ohne Gefahr für Ihre Gesundheit möglich ist. Hierzu ggf. bitte Rücksprache mit Ihrem Arzt oder mit uns halten.
- In den 3 Tagen vor dem Test sollten Sie sich kohlehydratreich ernähren, sofern nichts anderes von Ihrem Arzt oder und vereinbart wurde.
- Bis zu Beginn der Untersuchung sollten Sie auf normale körperliche Aktivität achten und Extreme vermeiden, also keine Bettlägerigkeit oder übermäßige Aktivität.
- Bei Frauen sollte der Test nicht in den ersten drei Tagen nach der Regelblutung durchgeführt werden
- Vor den Tests müssen Sie eine 10 bis 16-stündige Nüchternperiode einhalten, d.h. Sie dürfen 10 bis 16 Stunden vorher nicht essen und trinken.  
Ausnahme: klares Wasser oder Mineralwasser.  
Nicht rauchen!
- Der Test sollte morgens bis spätestens 9 Uhr begonnen werden
- Es erfolgt bei Ihnen die Blutentnahme für den Nüchternblutzuckerwert
  
- *Nur im Falle eines Belastungstests: Traubenzuckerlösung, die Sie bei uns erhalten, innerhalb von 5 Minuten trinken.*
- *60 Minuten sowie 120 Minuten nach Testbeginn erfolgt je eine weitere Blutentnahme*

#### **Während der Untersuchung:**

- Während des Tests halten Sie bitte körperliche Ruhe ein, also Sitzen oder Liegen.  
Kein Kaugummi kauen oder Bonbon lutschen während des Testes.
- Nicht Rauchen bis der Test vollständig abgeschlossen ist.

**Wir danken für Ihre Mitarbeit.**

#### **Ihr Praxisteam**

Diabetespraxis Wosch  
Sophie-Scholl- Platz 4a  
63452 Hanau  
[info@diabetespraxis-wosch.de](mailto:info@diabetespraxis-wosch.de)  
Stand: 2/24