

Basalratentest

Name/Aufkleber des Patienten :

Vorraussetzung:

- Ausgangsblutzucker <180 mg/dl
- Kein Fieber

Verhalten des Patienten:

- Keine körperliche Belastung
- Kein Belastungs- EKG, Gasroskopie, Koloskopie
- Trinken während des Testes: Tee mit Süßstoff/Wasser/Kaffee ohne Milch u. Zucker

Abbruch des Basalratentests :

- Blutzucker < 80 mg/dl / Insulin wie gewohnt spritzen und ausgelassene Mahlzeit essen
- Blutzucker < 70 mg/dl u. Hypoglykämie Anzeichen, 1-2 BE Traubenzucker anschließend Insulin wie gewohnt spritzen und ausgelassene Mahlzeit essen
- Blutzucker > 300mg /dl / Insulin wie gewohnt spritzen und ausgelassene Mahlzeit essen

Auslassen des Frühstücks am :

Uhrzeit	Blutzucker mg /dl	Bemerkung
07:00		
08:00		
09:00		
10:00		
11:00		
12:00		

Auslassen des Mittagessens am:

Uhrzeit	Blutzucker mg /dl	Bemerkung
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		
18:00		

Auslassen des Abendessens am :

Uhrzeit	Blutzucker mg /dl	Bemerkung
17:00		
18:00		
19:00		
20:00		
21:00		
22:00		
24:00		
02:00		
05:00		
07:00		